

Data	29.05.2024	30.05.2024	31.05.2024	01.06.2024	02.06.2024	03.06.2024	04.06.2024
Dieta podstawowa	Kcal:2597	Kcal:2340	Kcal:2434	Kcal:2243	Kcal:2294	Kcal:2565	Kcal:2382
	Białko:107	B:111	B:115	B:100	B:111	B:117	B:104
	Tłuszcze:98	T:83	T:69	T:81	T:67	T:85	Tł:81
	Błonnik:28	Bł:29	Bł:31	Bł:30	Bł:27	Bł:29	Bł:31
	Węglowodany:330	W:294	W:350	W:289	W:320	W:340	W:322
	Cukry:69	Cukry :66	Cukry :68	Cukry :55	Cukry :63	Cukry :67	Cukry:67
Dieta cukrzycowa	Kcal:2732	Kcal:2303	Kcal:2445	Kcal:2433	Kcal:2566	Kcal:2582	Kcal:2380
	Białko:136	B:116	B:125	B:114	B:139	B:130	B:111
	Tłuszcze:96	T:70	T:77	T:92	T:84	T:91	Tł:83
	Błonnik:38	Bł:37	Bł:39	Bł:39	Bł:34	Bł:38	Bł:35
	Węglowodany:345	W:312	W:321	W:302	W:322	W:324	W:307
	Cukry:45	Cukry :43	Cukry :38	Cukry :30	Cukry :40	Cukry :31	Cukry:36
Dieta Lekkostrawna/ wątrobowa	Kcal:2409	Kcal:2296	Kcal:2310	Kcal:2297	Kcal:2353	Kcal:2513	Kcal:2296
	Białko:105	B:105	B:113	B:97	B:107	B:118	B:98
	Tłuszcze:83	T:68	T:65	T:86	T:69	T:85	Tł:70
	Błonnik:23	Bł:26	Bł:26	Bł:26	Bł:27	Bł:26	Bł:98
	Węglowodany:320	W:324	W:3328	W:293	W:333	W:326	W:327
	Cukry:60	Cukry :61	Cukry :62	Cukry :51	Cukry :63	Cukry :50	Cukry:63

Opracowała Magdalena Kędziorek